Perspektiven zum Thema: **GESUNDHEIT in Chiang Mai** ?
==========
Februar 2021 Thai-Ticker - DB

Als Frage ? Eine Stadt im Umbruch zur „Gesundheitsstadt“ ?

Wir sprechen jetzt nicht über schlechte Luft in einer jährlich wiederkehrenden Saison von Ende Januar bis Ende März. Da sind eher die Verantwortlichen in den Kommunen und in der Politik gefordert.

Es geht uns vielmehr darum, detaillierter und genauer einen Blick zu wagen auf vorhandene Kapazitäten der Gesundheitsfürsorge in den unterschiedlichsten Einrichtungen bestehender Hospitäler.
Für eine boomende Stadt mit einem weitreichenden Umland wie Chiang Mai, mit wachsender Bevölkerung, ist ein vielfältiges medizinisches Angebot mit zeitgemäßem Standard, um dann im internationalen Vergleich auch mithalten zu können, eine absolute Notwendigkeit.
So können wir schon einmal feststellen, dass es im Verhältnis zur Bevölkerungs-struktur ein gutes vorzeigbares Angebot gibt zur Vorsorge und Krankenfürsorge - allein durch die großen Einrichtungen der Unikliniken.
Darüberhinaus machen wir den Versuch einmal mehr, etwas genauer hinzusehen, was die unterschiedlichsten Qualitätsstandards an den zahlreichen Krankenhäusern und privaten Kliniken anbetrifft. Auch zu betrachten unter dem Aspekt von Anspruchsverhalten von Zugereisten wie Touristen, die „Farangs“ und eben die Expats.
Es gibt neben dem medizinischen Angebot mit umfangreichen Möglichkeiten eines großen Uni-Klinikums vor Ort, auch einige weitere renommierte Krankenhäuser der Stadt wie beispielsweise das RAM Hospital, das Bangkok Hospital, das Maharaj Hospital, das Rajavej Hospital, Mc Cormick und noch einige weitere zu benennende Häuser, die sich einem internationalen Vergleich und Anspruch durchaus stellen müssen.
Wir machen nun den Versuch mit unserer neuen Betrachtungsreihe „GESUNDHEIT - Patient in Chiang Mai“ Fachabteilungen, spezielle Empfehlungen oder Besonderheiten an einzelnen Häusern einmal unter die Lupe zu nehmen um somit Beobachtungen an unsere Leser weitergeben zu können.

Hier und heute ist es beispielsweise das RAM Hospital (neben Kai Suan Kiew Dep.Store) mit seiner physiotherapeutischen Abteilung in einem schönen Erweiterungsbau im zeitgenössischen Lannastil.

Seit gut drei Jahren besteht dieses erweiterte Angebot für In- und Outdoor Patienten mit einem ansehnlichen und umfangreichen Angebot zu Physiotherapie bzw. Krankengymnastik und REHA.

Ein durchdachtes patientenfreundliches Konzept mit unterschiedlichsten Möglichkeiten um medizinischen Ansprüchen bzw. Notwendigkeiten nach Schlaganfällen, Infarkten u.a. auf höchstem Niveau gerecht werden zu können. Ein Team mit über 14 angestellten Fach- und Pflegekräften wie examinierten Physiotherapeuten unter Leitung international anerkannter Fachärzte der Physiotherapie, Orthopädie und Neurologie, steht eben auch für spezielle Behandlungen von montags bis samstags von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr bereit.

Die Palette gängiger Behandlungsformate, fachspezifischer Methoden und Techniken ist vielseitig: Manuelle Therapien, Osteopathie oder die klassische Krankengymnastik nach Bobath, Lasertherapie, stimulierende Elektrotherapie.

Verschiedenste REHA nach fachmedizinischer Vorgabe, verschiedenste Einheiten von Krankengymnastik - auch im vorhandenen Parcours mit Einsatz spezieller Geräte/ auch Fitnessgeräte, sowie hydrotherapeutische Behandlungen im Warmwasser von 36 Grad in der vorbildlich therapeutischen Schwimmbadeinrichtung mit allen Raffinessen.

Hier gibt es speziell für geh- und bewegungsbehinderte Patienten einen hydraulisch absenkbaren Boden, Jet-Streamanlage und Whirlpool-Massage für Spezialbehandlungen und andere hydrotherapeutische Anwendungen. Eine bemerkenswerte nützliche Anlage, die in Chiang Mai ihresgleichen sucht.

Meine über 2-monatige Behandlung hatte ich als Expat und Outdoorpatient für intensive Physio 2-3 x in der Woche bei Kanitta. Eine engagierte, diplomierte und erfahrene Physiotherapeutin. Gesprochen wurde in Englisch, durchsetzt mit deutschen Sprachfetzen, gezählt wurde in Thai und es wurde gelacht - alles in einem äußerst angenehm freundlichen Umgang.

Das examinierte Fachpersonal, dass nach ihrem jeweiligen Diplom und Zertifizierung nach internationalem Standard von der Associated Medical Science in regelmäßigen zeitlichen Abständen überprüft, upgedatet und weitergebildet wird, ist somit auf dem neuesten Stand ihres jeweiligen Fachbereiches und ergibt eine optimierte Behandlung.

Als Patient erfahre ich letzten Endes eine umfassende Beurteilung zweier Fachärzte und eine physiotherapeutische Behandlung mit erfreulichen Ergebnissen.

Zugegeben - auch das hat hier alles seinen Preis, und ich konnte mich glücklich schätzen, dass meine in Deutschland abgeschlossene Jahres-Kranken-Reiseversicherung alle Kosten übernahm.
Alles in allem, kann man das RAM Hospital mit seinen Strukturen auf hohem Niveau (leider auch beim Preisniveau) und seinen durchaus vorbildlichen Möglichkeiten zur physiotherapeutischen/ krankengymnastischen Behandlung ohne weiteres weiterempfehlen.